

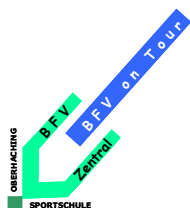
# Basisausbildung: Kinder- und Jugendtraining Trainer C-Breitenfußball



## HEIMSPIELE FÜR TRAINER UND BETREUER

Die Trainerausbildung im Verein erspart Ihnen die lange Anreise nach München. Sie können Heimspiele einplanen. Mit den Kollegen aus Ihrem Verein und mit Freunden aus Nachbarvereinen können Sie Lehrgänge zu Hause durchführen. Zwei Heimspiele sind möglich.

B  
F  
V  
O  
N  
T  
O  
U  
R



## AUSWÄRTSSPIELE IN DER SPORTSCHULE OBERHACHING

Das dritte Spiel ist ein Auswärtsspiel. Die Trainerausbildung wird damit abgeschlossen.

Wir bieten Ihnen im Konzept „BFV on Tour“ einen Einstieg in die Trainerausbildung an. Zum Abschluss der Ausbildung laden wir Sie nach Oberhaching ein. Sie können Ihren Spielplan eigenständig gestalten.

Möglichkeiten sind:

**Heimspiel – Heimspiel - Auswärtsspiel**

**Heimspiel – Auswärtsspiel – Auswärtsspiel**

**ÜBERSICHT**

- ◆ **EINFÜHRUNG**
- ◆ **LEITIDEE**
- ◆ **ZIELGRUPPE**
- ◆ **ORGANISATION**
- ◆ **INHALT DER AUSBILDUNG**
- ◆ **THEMENÜBERSICHT**
- ◆ **ARBEITSMATERIALIEN**
- ◆ **FINANZIERUNG**
- ◆ **DREI AUSWÄRTSSPIELE**

# **Basisausbildung: Kinder- und Jugendtraining Trainer C-Breitenfußball**

**B  
F  
V  
O  
N  
T  
O  
U  
R**

**Herzlich Willkommen in der Kinder- und Jugendförderung  
des Bayerischen Fußball-Verbandes.**

**Herzlich willkommen im Freizeit- und Breitensport.**

Wir freuen uns, dass Sie als Trainer und Betreuer in der Jugendarbeit Ihres Vereines bereits tätig sind oder dort in Zukunft mitarbeiten wollen. Wir freuen uns auch, wenn Sie im Erwachsenenbereich Trainer- und Betreueraufgaben übernehmen.

Sie helfen in Ihrem Verein Fußball mit Spaß und Freude für junge Leute und Erwachsene im Amateurbereich zu gestalten. Vielleicht sind Sie sich manchmal nicht ganz sicher, ob Sie gute Programme im Training einsetzen, oder im Wettkampf die richtigen Tipps geben.

Der Bayerische Fußball-Verband will Ihnen dabei helfen. Wir kommen zu Ihnen in Ihren Verein! Unser Angebot:

## **◆ Trainer- und Betreuerausbildung für die Jugend**

„BFV on Tour“ ist ein Ausbildungsangebot des Bayerischen Fußballverbandes. Sie können als Trainer und Betreuer zwei Wochen der Ausbildung zum Trainer C-Breitenfußball in Ihrem Verein durchführen. Die dritte abschließende Woche der gesamten Trainerausbildung findet in der Sportschule Oberhaching statt.

„BFV on Tour“ hat den Vorteil, dass Sie zuhause die Termine selbst gestalten können. Meistens werden Tageslehrgänge (Abendveranstaltungen) oder Wochenendveranstaltungen geplant um die notwendigen Ausbildungseinheiten zu absolvieren.

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentrainer Trainer C-Breitenfußball

## Leitidee

Kinder und Jugendliche spielen begeistert Fußball. Diese Begeisterung zu erhalten ist wichtig. Jeder soll sein Talent möglichst weitgehend entfalten können. Die Besten sollen es bis zur Spitze schaffen. Jugendarbeit ist das Fundament der Vereine. Erwachsene bleiben am Ball. Sportliche Herausforderungen und Zusammengehörigkeitsgefühl schweißen Mannschaften zusammen.

Alle wollen Ihre Leistungsfähigkeit messen! Gewinnen ist wichtig – aber nicht alles! Gut und erfolgreich spielen funktioniert auf Dauer nicht ohne richtige Trainingsarbeit und effektive Wettkampfgestaltung.

Es gibt zwischen Juniorenfußball und Fußball der Erwachsenen Gemeinsamkeiten:

Fußball entwickelt Teamgeist, Toleranz und Fair-Play. Sport im Verein schafft Freundschaften und Verantwortungsbewusstsein. Jugendförderung im Verein ist ein wichtiger Beitrag für die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Vorbildfunktion Erwachsener hilft jungen Menschen in ihrer Lebensgestaltung.

Für alle gilt Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

## Zielgruppe

**Jugendtrainer** und **Jugendbetreuer** sind unsere Partner. Sie helfen im Verein die Basis für die Zukunft zu erhalten. Sie tragen auch dazu bei, dass Sport seine besondere Funktion für die Entfaltung junger Menschen beibehält. Mädchen und Jungen freuen sich über qualifizierte Betreuung und gute Programme für Training und Wettkampf.

B  
F  
V  
O  
N  
T  
O  
U  
R

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentainer Trainer C-Breitenfußball

## Organisation

B  
F  
V  
01  
T  
O  
U  
R

### „Zwei Heimspiele – ein Auswärtsspiel“

Vereine können sich beim BFV um die Basisausbildung „Kinder- und Jugendtrainer“ bewerben. Die Vereine beauftragen den Bayerischen Fußball-Verband eine Ausbildungsreihe durchzuführen. Der BFV vermittelt qualifizierte Referenten. Die Referenten stimmen mit den Vereinen Termine und Organisation ab.

### „Erstes Heimspiel“

Die Ausbildung im Teil I umfasst insgesamt 45 Lerneinheiten (LE). Der Lehrgang kann auf Abendveranstaltungen, Tagesveranstaltungen oder kompakt auf Wochenendlehrgänge verteilt werden. Die Teilnahme am Lehrgang I gilt als Grundlehrgang für den Erwerb einer Breitensportlizenz.

### „Zweites Heimspiel“

Sie können im Verein zudem den Aufbaulehrgang durchführen (LG II). Genauso wie im ersten Teil werden 45 LE durchgeführt. Die Organisation und Zeitplanung bleiben Ihnen auch hier überlassen.

Am Ende des zweiten Lehrgangs findet eine „**Aufbaulehrgangsprüfung**“ statt. Nach der erfolgreich abgelegten Prüfung erhalten Sie den **Teamleiter-Ausweis** des DFB mit dem Profil „Jugend“ sowie ein **Zertifikat**. Mit diesem Ausweis kann leider kein staatlicher Zuschuss beantragt werden.

### „Auswärtsspiel“

Der dritte Lehrgang mit einer Abschlussprüfung kann nur in der Sportschule Oberhaching belegt werden.

Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung erhält jeder Teilnehmer einen Trainer C-Breitenfußball des DFB und den Fachübungsleiterausweis „Fußball“ des Bayerischen Landes-Sportverbandes. Für den Fachübungsleiterausweis gibt es staatliche Zuschüsse auf Antragstellung des Fußballvereins beim zuständigen Landratsamt.

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentrainer Trainer C-Breitenfußball

B  
F  
V  
01  
T  
O  
U  
R

## Übersicht der Organisation

- Der Verein beauftragt den BFV mit der Gestaltung einer Ausbildungsserie „BFV on Tour“.
- Lehrgang I und Lehrgang II können im Verein durchgeführt werden.
- Der BFV vermittelt einen geeigneten Referenten.
- Verein und Referent legen Termine und Organisation fest.
- Mindestens 10 maximal 25 Teilnehmer sollten teilnehmen.
- Nachbarvereine können mit ihren Jugendtrainern und Jugendbetreuern mitmachen.
- Jugendmannschaften des gastgebenden Vereins oder des Nachbarvereins werden für Mustertrainingseinheiten eingesetzt.
- Die Ausstattung (Platz / Bälle / Markierungshemden / Hütchen / Stangen) stellt der gastgebende Verein.
- Der Jugendleiter/ Abteilungsleiter des gastgebenden Vereins ist Organisationsleiter der Ausbildungsreihe.
- Mit dem dritten Lehrgang in der Sportschule Oberhaching können Sie die Ausbildung abschließen.

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentrainer Trainer C-Breitenfußball

## Inhalt der Trainerausbildung

B  
F  
V  
O  
I  
T  
O  
U  
R

Kleine Kinder sollten zunächst viele unterschiedliche Bewegungs- und Spielerfahrungen sammeln. Dafür sind einfache Spiele, die nicht immer nur Fußball bedeuten, wichtige Impulse.

Auf der Grundlage von Bewegungs- und Spielerfahrung sowie grundlegender technischer Fähigkeiten kann das geordnete Zusammenspiel mit einfachen taktischen Aufgaben trainiert und im Wettkampf eingesetzt werden.

Manchmal ist es nicht falsch mit älteren Juniorenjahrgängen und auch Erwachsenen „Kleine Spiele“ oder auch Lauf- und Fangenspiele im Training durchzuführen. Das dient der Auflockerung und trägt zur guten Stimmung bei.

Taktisch und dynamisch spielen wie Erwachsene können Jugendliche frühestens in der B- oder A-Jugend. „Ältere“ trainieren am besten in Organisationsformen, in denen Gegner und Zeitdruck hoch sind. Die Anforderungen des Wettkampfs verlangen komplexe Aufgaben im Techniktraining und Taktikprogramme auf engem Raum sowie Spielformen mit geordneter Aufgabenverteilung.

Vieles im Training ist ähnlich; nur Tempo- und Gegnerdruck ändern sich mit zunehmenden Alter und höheren Leistungsklassen. Programme richtig steuern, ist die „hohe Kunst“!

Wir achten in der Trainerausbildung auf die kleinen Unterschiede.

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentrainer Trainer C-Breitenfußball

## Themenübersicht Praxis

Ü b u n g s l e i t e r I		
Grundlagen	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleine Spiele mit u. ohne Ball</li> <li>- Lauf- und Fangenspiele</li> <li>- Spielformen mit unterschiedlichem Ballmaterial</li> <li>- Sportartübergreifende Spiele</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballgewöhnung und Verbesserung der Ballsicherheit</li> <li>- Dribbling mit Täuschungen / Ausspielbewegungen</li> <li>- Passen und Schießen</li> <li>- Stationstraining zur Technikschiulung</li> <li>- Aufbau von Torschussparcours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit Durchgangstoren</li> <li>- Spielformen mit Taburäumen</li> <li>- Stationstraining mit Spielformen</li> <li>- Turnierformen</li> </ul>

Ü b u n g s l e i t e r II			
Grundlagen	Trainingslehre	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lehrversuche:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielorganisation</li> <li>• Technikschiulung</li> <li>• Kleine Spiele</li> <li>• Sportartübergreifende Spiele</li> </ul> </li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von prakt. sowie theoretischen Schwerpunkten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Koordinationstraining mit und ohne Hilfsmitteln</li> <li>- Koordinationstraining mit Technikkopplungen</li> <li>- Laufschule</li> <li>- Sprinttraining mit Technikkopplungen</li> <li>- Spielformen zur Ausdauerschulung</li> <li>- Funktionsgymnastik (Dehnen / Kräftigen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballannahme / Ballmitnahme</li> <li>- Kopfballschiul</li> <li>- Grundlagen Torwart-Technik</li> <li>- Offensivspiel 1:1</li> <li>- Defensivspiel 1:1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit variabler Spielerzahl</li> <li>- Spielformen mit variablem Spielfeldaufbau</li> </ul>

Ü b u n g s l e i t e r III		
Taktik	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zweikampfverhalten</li> <li>- Offensivspiel 1:1</li> <li>- Defensivspiel 1 : 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Komplexe Technikaufgaben                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausspielbewegungen</li> <li>• An- und Mitnahme</li> <li>• Passen/Schiießen</li> <li>• Kopfballschiul</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Spielformen mit technischen Schwerpunkten</li> </ul>

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentainer Trainer C-Breitenfußball

## Themenübersicht Theorie

Ü b u n g s l e i t e r I		
Grundlagen	Methodik	Pädagogik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbildungskonzeption im BFV</li> <li>- Aufgaben des Trainers im Verein</li> <li>- körperliche und psychische Belastbarkeit</li> <li>- Organisation, Durchführung und Auswertung von Turnierformen</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Lehrfilm: Ausspielbewegungen</li> <li>- Abschlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Trainingsgestaltung</li> <li>- Gestaltung des Spieltages</li> <li>- Aufgaben in der Wettkampfsteuerung</li> <li>- Methodische Grundlagen der Spielorganisation (Spielformen/Spielreihen)</li> <li>- Methodische Grundlagen der Technikschiung (Übungsformen/Übungsreihen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufgaben in der Beratung, Betreuung, Erziehung</li> <li>- Führungsformen im Fußballsport</li> <li>- Probleme und Problemlösungen</li> </ul>

Ü b u n g s l e i t e r II			
Grundlagen	Methodik	Trainingslehre	Pädagogik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Trainingslagern/ Ferienfreizeiten</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung und Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Erste Hilfe</li> <li>- Abschlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wiederholung / Vertiefung                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen Spielorganisation</li> <li>• Grundlagen Technikschiung</li> <li>• Grundlagen kleine Spiele / sportartübergreifende Spiele</li> </ul> </li> <li>- Lehrfilm: Koordination</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Belastungsdosierung im Schnelligkeits- und Koordinationstraining</li> <li>- Belastungsdosierung im Ausdauertraining</li> <li>- Gestaltung von Trainingseinheiten</li> <li>- Aufbautraining nach Sportverletzungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Motivationspsychologie</li> <li>- Psychologische Vorbereitung von Training und Wettkampf</li> <li>- Gestaltung von Einzelgesprächen</li> <li>- Gestaltung von Mannschaftssitzungen</li> </ul>

Ü b u n g s l e i t e r III	
Grundlagen	Methodik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- SR-Regelkunde</li> <li>- Ziele/Inhalte/Organisation des Prüfungslehrganges</li> <li>- Konzeption des freien Vortrags</li> <li>- Talentförderung in Leistungszentren der Vereine / Verbände</li> <li>- Verwaltungslehre</li> <li>- Themenausgabe:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrproben Themen</li> <li>• Vortragsthemen</li> </ul> </li> <li>- Prüfungsvorbereitung:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragestunde zur methodischen/ inhaltlichen Vorbereitung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgruppen:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung von Lehrversuchen zur Spielorganisation</li> <li>• Vorbereitung von Lehrversuchen zu Spielformen mit technischen Schwerpunkten</li> </ul> </li> <li>- Nachbetrachtung der Lehrversuche</li> <li>- Steuerung von Spielformen</li> <li>- Steuerung des Techniktrainings</li> </ul>

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentrainer Trainer C-Breitenfußball

## Arbeitsmaterialien

Jeder Teilnehmer erhält vom BFV eine Arbeitsmappe für die Fachübungsleiter-C-Ausbildung zum Preis von € 5,-.

Auf Wunsch bieten wir ein Handbuch an, in dem Sie Anregungen für die praktischen und theoretischen Programme finden. Für das Handbuch erheben wir einen Unkostenbeitrag von € 8,-.

Den Referenten und Teilnehmern ist es natürlich freigestellt weitere Materialien einzubringen und zu verwenden. Zudem sollten die Teilnehmer Praxisprogramme, theoretische Anteile und Diskussionsergebnisse eigenständig protokollieren.

B  
F  
V  
o  
n  
T  
O  
U  
R

## Finanzierung

Für die Ausbildungsserie „BFV on Tour“ fallen folgende Kosten an:

Grundlehrgang (LG I)	€ 1.500
Aufbaulehrgang (LG II)	€ 1.600

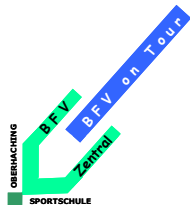
Im Aufbaulehrgang werden zusätzlich Referenten eingesetzt für Erste Hilfe und Sportmedizin. Der ausrichtende Verein kann natürlich die Kosten auf die Teilnehmer umlegen.

Während des Aufbaulehrgangs findet eine „Aufbaulehrgangsprüfung“ statt. Nach Abschluss des Lehrgangs und einer bestandenen schriftlichen Prüfung erhalten die Teilnehmer den **Teamleiter-Ausweis des DFB mit dem Profil „Kinder und Jugend“** sowie ein Zertifikat. Für den Teamleiter-Ausweis erheben wir eine Gebühr in Höhe von 11 €. Mit diesem Ausweis kann jedoch kein staatlicher Zuschuss beantragt werden

Die Abrechnung mit dem BFV erfolgt am Ende der Veranstaltungsreihe. Die Arbeitsmappen, Handbücher und Gebühren für den Teamleiter-Ausweis werden ebenfalls zusammen mit der Gebühr in Rechnung gestellt. Die Fahrtkosten für den Referenten bis zu einer Entfernung von 50 km sind in der Pauschale enthalten. Sollte der Referent weiter als 50 km vom Vereinsort entfernt wohnen, müssen diese Fahrtkosten dem Referenten vom Verein mit € 0,15 pro km erstattet werden.

Vielleicht finden Sie einen Sponsor der Ihnen die Ausbildung schenkt. Vielleicht zahlt der Verein die Förderung seiner Trainer oder die Teilnehmer übernehmen selbst die Kosten. Teilnehmer übernehmen selbst die Kosten.

# Basisausbildung: Kinder- und Juniorentrainer Trainer im Breitensport



## „DREI AUSWÄRTSSPIELE“

### „BFV zentral“

Die Lehrgänge für die Ausbildung zum Fachübungsleiter-C können auch in der Sportschule Oberhaching gebucht werden.

Am Ende der dreiwöchigen Ausbildung mit erfolgreich bestandener Prüfung erhält jeder Teilnehmer einen Fachübungsleiter-C-Ausweis des DFB und den Fachübungsleiterausweis „Fußball“ des Bayerischen Landes-Sportverbandes. Für den Fachübungsleiterausweis gibt es staatliche Zuschüsse auf Antragstellung des Fußballvereins beim zuständigen Landratsamt.

Informationen über die Trainerausbildung gibt Ihnen gerne

Martin Legat  
Tel.: 089/542770-73  
Fax: 089/542770-9273  
E-Mail: [martinlegat@bfv.de](mailto:martinlegat@bfv.de)

B  
F  
V  
Z  
E  
N  
T  
R  
A  
L